

Praxis für klassische Homöopathie  
**ROLAND METHNER**  
Bleicherweg 54  
8002 Zürich  
Tel.: 091-6064475  
Fax: 091-6064474

Sehr geehrte Frau/Herr

ich habe für Sie den .2009 um Uhr als Termin für die homöopathische Erstanamnese reserviert.

Bei der Erstanamnese werden die gesamten aktuellen Beschwerden abgefragt, ferner die Krankheitsvorgeschichte, Krankheiten in der Familie, weitere körperliche Symptome von Kopf bis Fuss und die Psyche. Ein klassischer Homöopath versucht das homöopathische Mittel immer aufgrund der Gesamtheit der Symptomatik auszuwählen. Deshalb ist Zeit (normalerweise ca. 2,5 Stunden) und Ruhe für die Anamnese notwendig.

Bitte bringen Sie zum Anamnesetermin folgende Dinge mit:

1. Impfpass
2. ausführliche Zeitchronologie Ihrer Erkrankungen von Geburt bis Heute (siehe Anlage)
3. Erkrankungen in der Familie (siehe Anlage)
4. ein Foto

Die beiden Anlagen (= Zeitchronologie ihrer Erkrankungen und Erkrankungen der Familie) schicken/faxen sie bitte spätestens 1-2 Wochen **vor** dem Anamnesetermin an mich zurück, damit ich diese Informationen schon in meinen Fragebogen eintragen kann.

**Kosten** einer homöopathischen Behandlung:

Erstanamnese: 160.- Fr/Stunde, d.h. etwa 400 – 500 Fr bei 2,5 - 3 Std. Anamnese

Folgekonsultationen: meist 40 bis 160 Fr (je nach Zeitdauer des Gesprächs und Nachbearbeitungszeit - ich rechne 160.- Fr/Stunde)

Am Anfang der Behandlung ist eine Verlaufskontrolle alle 2 bis 4 Wochen notwendig (je nach Art und Schwere der Erkrankung), bei fortschreitender Besserung reichen grössere Abstände (z.B. 2 mal jährlich)

Die Folgekonsultationen sind in der Regel auch telefonisch möglich.

Patienten mit einer Versicherung für Komplementärmedizin erhalten in der Regel die Kosten erstattet, da ich bei diversen Krankenkassen (z.B. Assura, EGK, Sanitas, SWICA, Visana, etc.) registriert bin

Wenn es ihnen nicht möglich ist, den Termin wahrzunehmen, sagen sie mir bitte bis 48 Std. vorher telefonisch oder per Fax Bescheid, ansonsten berechne ich 90.- EU Ausfallshonorar.

**Wegbeschreibung:**

Mit der Bahn: Ab Haupt-Bahnhof Zürich mit den Tramlinien 6, 7, 8, 13 über den Paradeplatz bis zur Haltestelle „Stockerstraße“ (ca. 7 Min. Fahrtzeit). Die Praxis („bellsana Gesundheitszentrum“) ist von der Haltestelle Stockerstraße bereits zu sehen und liegt im 2. Stock eines Eckgebäudes.

**Telefonsprechzeiten** (Ausnahmen nur durch Ferien oder Seminare):

.....

In dringenden Fällen können sie uns immer per Fax (0041 - 91 - 6064474) erreichen.

Mit freundlichen Grüßen

# Zeitchronologie ihrer Erkrankungen

Ihr Geburtsdatum:

- Bitte unterstreichen sie diejenigen Erkrankungen/ Auffälligkeiten, die sie schonmal in ihrem Leben hatten.
- Schreiben sie dahinter in welchem **Alter** sie diese Erkrankung hatten. Wenn sie mit dem genauen Zeitpunkt unsicher sind, schreiben sie „ca.“ vor die Jahreszahl.
- Wenn sie die gleiche Erkrankung *mehrmals* hatten, notieren sie es (z.B. Lungenentzündung „3, 25“)
- Wenn die Erkrankung *mehrere Jahre* anhielt, notieren sie es entsprechend (z.B. Migräne von „22 - 31“)
- Bitte versuchen sie beim Ausfüllen - auch wenn es Mühe macht - so genau und ehrlich wie möglich zu sein, es wird den Erfolg ihrer homöopathischen Behandlung verbessern! Ev. ist es hilfreich - falls möglich - bei den Eltern nochmal nach Erkrankungen der Kindheit nachzufragen.

**Kinderkrankheiten:** Masern      Keuchhusten      Scharlach      Mumps      Röteln      Windpocken

## **Tuberkulose**

Lungenentzündung

Pleuritis/Rippenfellentzündung

Asthma

Bronchitis

Krupp/Pseudokrupp

Sinusitis

Angina/Halsentzündung

Nasenbluten

Lymphnotenschwellungen

Otitis/ Mittelohrentzündung

Eiterungen, Furunkel, Fisteln

Meningitis, Epilepsie

Malaria

schwere Grippe

Schilddrüse: Struma/Kropf, Hyperthyreose

Allergien, Heuschnupfen

Neurodermitis, Ekzem

Urtikaria

starke Reaktion auf Insektenstiche

Akne

Polypen

Knochenerkrankungen: Rachitis, Hüftdysplasie, Exostosen (z.B. Fersensporn), Trichterbrust

Angeborene Fehlbildungen: Herzfehler, Blindheit, Klumpfuß, Hasenscharte u.ä.

Zähne: querstehend, nicht angelegt, Milchzähne nicht von alleine ausgefallen

Schielen

Stottern

Bettnässen

Leistenbruch

Hodenhochstand

spät Laufen oder Sprechen gelernt

Legasthenie

Phimose/Vorhautverengung

regelmäßig Durchfall oder Verstopfung

Würmer, Läuse, Krätze

Hämangiom/Blutschwamm

Pigmentstörungen, Vitiligo

angeborene Hornhautverkrümmung

Kurz- oder Weitsichtigkeit

Gerstenkörner

Augenentzündung

Nierenentzündung

Bluthochdruck, Herzinfarkt, Arteriosklerose

Totgeburt, Fehlgeburt (welcher Monat?), Zwillingsgeburt

Knoten oder Zysten in der Brust

eingezogene Brustwarzen

Nervenentzündung/Neuritis, Lähmungen

Ischias, Bandscheibenvorfall

Migräne, chron. Kopfschmerzen

Geschwüre, Aphten

Magengeschwüre

Darmpolypen

Hämorrhoiden, Afterfissuren

Krampfadern

**Krebs**, Basagliom,

Mononukleose/Pfeiffersches Drüsenfieber

Herpes zoster/Gürtelrose

Erysipel

Thrombose

Hepatitis

Diabetes

Psoriasis/Schuppenflechte

**Gonorrhoe**/Tripper

einfache Warzen (kleine hornige Warzen, z.B. Hände)

filiforme Warzen (weiche fadenförmige Warzen, z.B. Hals, Achseln)

Fußpilz, Nagelpilz

Hautpilz, Pityriasis versicolor

Herpes (Lippen, Genitalien)

Eierstocksentzündung, Sterilität, PAP 3 oder 4

Eierstockszysten, Myome

Vaginalpilz

Chlamydien, Trichomonaden

Kondylome/Feigwarzen

Dornwarzen/Plantarwarzen (Fußsohle)

Gastritis

Gallensteine, Nierensteine

Gicht, Rheuma, Arthritis

Harnröhrenentzündung, Prostataentzündung

Hodenentzündung

Zystitis/Blasenentzündung,

Psyche: Bulimie, Magersucht, Depression, Angstzustände

Erkrankungen, die bisher *nicht* erwähnt wurden:

# Fragebogen zur Familienanamnese:

- Bitte unterstreichen sie, welche der folgenden Krankheiten bzw. Auffälligkeiten in ihrer Familie aufgetreten sind?
- Ordnen sie alles jeweils der **mütterlichen** und **väterlichen** Verwandtschaft zu.
- Erfasst werden sollten dabei: 1) **eigene** Geschwister, 2) **Eltern** und deren **Geschwister**  
3) **Großeltern** und deren **Geschwister**
- Es ist klar, das sie diese Fragen nur nach ihrem derzeitigen Wissensstand beantworten können. Vieles ist oft nicht bekannt, ev. leben die Eltern nicht mehr oder können sich nicht erinnern, etc...

## Mütterliche Verwandtschaft

## Väterliche Verwandtschaft

### **Tuberkulose**

Lungenentzündung  
Pleuritis/Rippenfellentzündung  
Asthma, chron. Bronchitis  
Schilddrüsenerkrankung: Struma/Kropf, Hyperthyreose, Basedow  
Allergien, Heuschnupfen, Neurodermitis  
Eiterungen, Furunkel, Fisteln  
Meningitis,  
Epilepsie  
Typhus, Malaria

### **Syphilis**

Diphtherie  
Knochenerkrankungen: Rachitis, Hüftdysplasie, Exostosen (z.B. Fersensporn)  
angeborene Fehlbildungen: Herzfehler, Blindheit, Klumpfuß, Hasenscharte u.ä.  
Schielen, Stottern,  
Bettnässen  
Leistenbruch, Hodenhochstand  
Totgeburt, Fehlgeburt, Zwillinge  
Nerven: Parkinson, Multiple sklerose, Lähmungen  
Geschwüre  
Magengeschwüre  
Psoriasis/Schuppenflechte  
Hypertonie/Bluthochdruck  
Herzinfarkt, Arteriosklerose  
Schlaganfall  
Alzheimer/Altersdemenz  
Alkoholismus  
Depression, Geisteskrankheit, Selbstmord

### **Krebs** (welche Art?)

Leukämie  
Basagliom  
Mononukleose/Pfeiffersches Drüsenfieber  
Herpes zoster/Gürtelrose  
Thrombose  
Hepatitis  
Diabetes (jugendliche Form oder Altersdiabetes?)

### **Gonorrhoe/Tripper**

filiforme Warzen/Stielwarzen, Kondylome/Feigwarzen  
Gallensteine, Nierensteine  
Gicht, Rheuma  
Eierstocksentzündung, Sterilität  
Myome  
Harnröhrentzündung, Prostataentzündung  
Blasenentzündung, Nierenentzündung  
starke Impfreaktion (Fieber, Entzündungen..)

### **Kinderkrankheiten** (nur von den Geschwistern und den Eltern):

Masern, Keuchhusten, Scharlach, Mumps, Röteln, Windpocken